

O NOSSO JORNAL

Ano XX N^o42 nov./dez. 2018



Irmãs
Hospitaleiras
CENTRO PSICOGERIÁTRICO
N^a S^a DE FÁTIMA

Ficha Técnica

Edição: Centro Psicogeriátrico N^a S^a Fátima

Coordenação: Dra. Amita Gonçalves

Redação: Gabriela P., Idalina G., Inês V., M^a Jesus S. C., R. P.

Arranjo Gráfico: Serviço Terapia Ocupacional

Pensamento:

“Não podemos sustentar a água da chuva, mas, com um pouco de felicidade, podemos secar as lágrimas de muita gente”

(anónimo)



Nesta Edição:

Editorial	2
Gosto de ser uma estrela	3
Aniversários	4
Festa de Natal na SMUP	5
Viver o Natal no Centro	6
Vai Acontecer	8
A chuva a cair	9
Ano Novo... ..	10
Ficha Técnica	12

EDITORIAL:

Caros Leitores,

Nesta edição do "O nosso Jornal", partilhamos algumas das atividades que decorreram durante os meses de novembro e dezembro.

Assinalamos, com entusiasmo, alguns acontecimentos, iniciando com "Gosto de ser uma estrela" e os "Aniversários", já celebrados.

Seguimos com a "Festa de Natal na SMUP" e como é "Viver o Natal no Centro". Continuamos com "A chuva a cair" e sugerimos, com mais um ano a terminar, "Ano Novo...nova Oportunidade!"

Não se esqueçam, é claro, de espreitar a rubrica "Vai Acontecer"!

Votos de Boas Leituras!

Votos de Bom Ano 2019 em Hospitalidade!

COMEÇOU UM NOVO ANO,
E COM ELE UMA NOVA CERTEZA E UMA NOVA ESPERANÇA:
CERTEZA DE QUE PODEMOS LUTAR SEMPRE PELO QUE
DESEJAMOS
ESPERANÇA NUM AMANHÃ MELHOR QUE NOS FAÇA SORRIR!

COMEÇOU UM NOVO ANO,
E COM ELE UMA NOVA LUZ QUE NOS INDICA POR ONDE
CAMINHAR!
AVANÇAR PELO CAMINHO DO BEM...
AVANÇAR PELO CAMINHO DO AMOR...
AVANÇAR PELO CAMINHO DA FÉ!
FÉ NUM DEUS QUE DÁ SENTIDO AO VIVER...
QUE DÁ SENTIDO AO SOFRER...
FÉ NUM MUNDO MELHOR, MAIS JUSTO E MAIS FRATERNAL!

COMEÇOU UM NOVO ANO...
É TEMPO DE ESCREVER UMA "FOLHA EM BRANCO"
É TEMPO DE ACREDITAR E CONFIAR!"



ANIVERSÁRIOS:

NOVEMBRO

Germana C.
M^a Henriqueta B.
M^a Sofia M.
Gracinda A.
M^a Rosário P.
M^a Moreira F.
Natália F.
M^a Augusta M.
Alcina B.

DEZEMBRO

Amélia A.
M^a Luísa L.
Tília F.
Teresa L.
Florinda S.
M^a Amparo A.
M^a P.



A Equipe do "O Nosso Jornal" deseja felicidades às aniversariantes que completaram mais uma primavera nestes meses.

A todos os nossos leitores UM PRÓSPERO ANO DE 2019

A CHUVA A CAIR

A chuva a cair tão desejada, finalmente, chegou.
Miudinha tem caído
Como bênção de Deus
Vinda do alto dos Céus.
Desta maneira bem chovida
Só tem de, por nós, ser agradecida
Ao Bom Pai que tudo criou
Com todo o Seu poder e amor.
Pois, assim, melhor se pode infiltrar
Na terra tão ressequida
Pelo Estio prolongado
Que nos trouxe preocupação e dor.

Muitos dizem que um dia a chover
É triste e deprimente
Mas reconhecem igualmente
Que muito temos de o agradecer
Porque, sem chuva, não haveria nascente
Que nos fornecesse a água preciosa
Para toda a vida manter.
Quando não vem, ficamos ansiosos
Já que, para a semente poder germinar
Se alimentar e desenvolver
Dela não se poder prescindir
Pois, sem ela, nada poderia existir.
Beleza da Natureza contemplar.

Por tudo isto, um hino de louvor quero entoar:
Obrigada, Senhor, pelos dias de Sol
Que nos trazem luz e calor!
Obrigada pelos dias de chuva caída
Que nos dão alimento e vida!
Obrigada, Bom Jesus pelo Teu amor.
Por tanta graça recebida!



Gabriela P.

ANO NOVO...NOVA OPORTUNIDADE!



Volto, novamente, com um texto da minha amiga Rita Pereira, que penso ser oportuno nesta altura do ano.

“ COMEÇOU UM NOVO ANO,
E COM ELE UMA NOVA OPORTUNIDADE DE VIDA,
UM NOVO DESAFIO AO AMOR
QUE NOS FAZ CAMINHAR E AJUDAR OUTROS A ANDAR EM
FRENTE!

COMEÇOU UM NOVO ANO,
E COM ELE UM NOVO DESAFIO:
À TOLERÂNCIA,
À COMUNHÃO,
À CONFIANÇA,
AO RESPEITO,
À ESCUTA,
À SOLIDARIEDADE,
AO AMOR!

Gosto de ser uma estrela



Um menino vai comer um gelado a uma gelataria, de classe e com muito movimento. Entrou e dirigiu-se à empregada para saber os sabores de gelado existentes.

A empregada informou-o dos sabores (baunilha, morango, chocolate e hortelã-pimenta) e o preço de cada um.

Começaram a entrar pessoas na gelataria e o menino, a pensar no preço dos gelados, ia contando o dinheiro. As pessoas que entravam começavam a ficar irritadas com o tempo que o menino estava a demorar a decidir o sabor que escolheria e a contar o dinheiro a pagar pelo mesmo.

A empregada também já estava a ficar irritada e o menino acabou por escolher o sabor mais económico de todos, o de baunilha.

Quando a empregada lhe deu o gelado ele contava, de novo, o dinheiro para pagar. Contou tantas vezes o dinheiro que a senhora ficou ainda mais irritada, e ainda por cima por ter escolhido, o sabor mais barato. Recebeu troco de volta. Os clientes a refilarem por esta espera.

O menino sentou-se numa mesa a comer o gelado e enrolou o troco num guardanapo. Quando terminou de comer, saiu e deixou o troco como gorjeta em cima da mesa. A empregada ao ver a gorjeta apercebeu-se que esta daria para o menino ter pedido, ainda, outro sabor.

Emocionou-se, pela zanga que teve para com o menino que teve um gesto tão bondoso.

Comentou este comportamento da criança para com os clientes e ficaram todos emocionados.



R.P

VIVER O NATAL NO CENTRO



Natal é viver, o nascimento do Jesus-Menino, dentro do nosso coração.

Com o seu nascimento, muitos acontecimentos surgem para o comemorar. E, no nosso Centro, não poderia ser diferente.

Começámos ainda em novembro com a venda de natal, com trabalhos feitos nos ateliers de Terapia Ocupacional. Quando esta termina, já em dezembro, temos a inauguração da Árvore Bíblica, e inicia-se a venda de estrelas e anjinhos que são colocados na árvore,



cujas receitas reverte a favor das atividades que a nossa Associação realiza para nós (passeios, miminhos em datas festivas,...).

Imponente, também,

surge o grande Presépio, todos os anos diferente mas sempre bonito, no átrio à entrada no rés-do-chão. Ali, diariamente, podemos contemplar a Sagrada Família.

Pela nossa Casa respira-se Natal!

Surgem pelos andares, nos corredores, salas e outros espaços presépios e frases alusivas, apelativas à vivência do Natal.

Agora temos um novo Capelão, o Sr. Padre Francisco Cardoso, que nos preparou a preceito com preleção e confissões, para recebermos o Jesus-Menino. Tivemos a nossa festa recreativa com alguns cânticos, um auto de natal e o relato, na primeira pessoa de histórias vividas, por algumas senhoras, aqui da nossa casa. Tudo isto preparado e dinamizado por dois enfermeiros estagiários, o Afonso e a Rute. Foram momentos muito bonitos.



Também fiz parte na representação onde interpretei uma estrela. Gostei muito e o público também, pareceu gostar, porque os aplausos foram muitos.

O grupo de Leigos hospitaleiros organizou o jantar de natal para os colaboradores, irmãs, voluntários, estagiários e membros da direção da nossa Associação.

Esta quadra festiva terminou com a celebração da eucaristia no dia 25.



Considero esta altura do ano alegre, com muita cor e muita luz. Contudo, também um pouco triste pelas saudades e recordações de natais passados com entes queridos. Mas Natal é vida, é nascimento e tempo de encontro com Deus.



Inês V.

Vai Acontecer:



JANEIRO:

08: Festa dos Reis

18: Tarde de Cinema

31: Festa de Aniversários

FEVEREIRO:

11: Comemoração Dia Mundial Doente

14: Festa dos Afetos

FESTA DE NATAL NA SMUP



No mês de dezembro temos muitas atividades que se relacionam com a época natalícia.

Como era de esperar, também este ano, fomos convidadas pela União de freguesias Carcavelos-Parede, a participar na festa de natal na SMUP- Sociedade Musical da Parede.

Como é habitual fomos muito bem recebidas. Uma mesa com iguarias, próprias desta época, esperava por nós, assim como, em cada cadeira, uma lembrança muito bonita e útil, um chapéu-de-chuva e um cachecol.

Embora pouco tempo lá estivéssemos, foi uma bonita festa, com música e até bailarico.

Iniciativas como estas, são boas e devem continuar. Elas permitem-nos conhecer outras pessoas e realidades diferentes da nossa e até, iniciar novas amizades porque de ano para ano, ficamos a conhecê-los melhor.

Um grande bem-haja a todos!

Um bom ano de 2019, com saúde, paz e amor!



Idalina G.